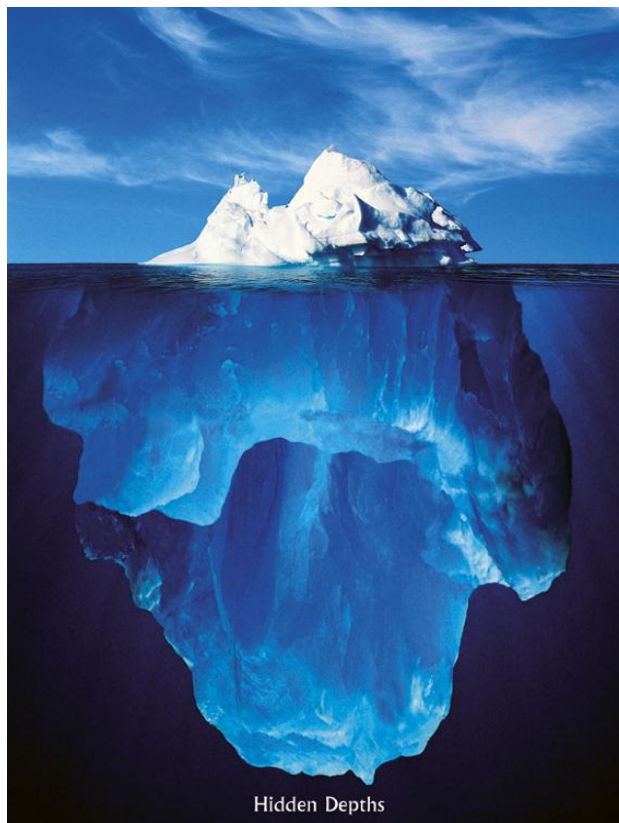


# Lehrgang für **Aufstellungsarbeit** **2012**

*„Von der Kunst, mit Eisbergen zu tanzen“*



# Einleitung



Luzia Fuchs-Jorg  
Geschäftsführende Gesellschafterin  
Unternehmensberaterin

Ich verstehe meine Arbeit als eine umfassende Kombination von Wissen und Erfahrung aus den Bereichen Psychologie, Systemtheorie, Managementtheorie sowie Wirtschaftspraxis. Während meiner mehr als 15-jährigen Tätigkeit als Coach und Beraterin waren und sind Sinnhaftigkeit, Nachhaltigkeit und Mut zur Selbstverantwortung meine wesentlichen Antreiber und beschreiben meine Haltung zu dieser Arbeit. Insbesondere in der Aufstellungsarbeit lassen sich diese Werte perfekt integrieren. Die Aufstellungsarbeit hat mir neue Dimensionen eröffnet, um meinen Kunden neue Wege weisen zu können, sei es im Unternehmensbereich oder in privaten Themen. Aufstellungsarbeit ist sinnvoll und nachhaltig. Und vor allem: Jeder, der aufstellt, übernimmt ein Stück mehr Selbstverantwortung.

Gerne möchte ich in diesem Lehrgang meine Erfahrungen und mein Wissen vor allem an jene weitergeben, die mit Menschen/Unternehmen/Organisationen und ihren Schicksalen arbeiten. Es ist mir ein Anliegen, dass dieses wunderbare Instrument zur Lösungsfindung, zur „Seelenhygiene“, mehr Menschen zugänglich gemacht wird, damit

- Verborgenes sichtbar wird
- Beziehungsmuster bildlich dargestellt werden können
- alte Traumata - die teilweise über viele Generationen Familien/Unternehmen belasten - aufgelöst werden
- Blockaden und Muster ans Licht befördert und durch positive/fördernde Muster ersetzt werden können
- den Systemgesetzen Zugehörigkeit, Ordnung und Balance entsprochen werden kann.

Ich freue mich auf diesen Lehrgang ganz besonders – denn es erfüllt mich mit großer Zufriedenheit, das Instrument der Aufstellungsarbeit interessierten - und auch skeptischen - Menschen näher zu bringen.

Luzia Fuchs-Jorg  
Lehrgangsleiterin

## Dieser Lehrgang bietet Ihnen:

- Ein grundlegendes Gerüst und Hintergrundwissen, um in verschiedenen Systemen Sicherheit in der Aufstellungsarbeit zu erlangen
- Einblicke und Methodiken in verschiedene Richtungen von Aufstellungen, um anschließend einen persönlichen Stil zu entwickeln
- Die Möglichkeit, anhand von Theorie und Praxiswissen einen Zugang zu finden, mit dem „Nichtwissen“ inhärent mit dieser Methode umzugehen
- Eine Erweiterung und Festigung Ihres Selbstverständnisses im Umgang mit schwierigen Themen Ihrer Klienten

## Zielgruppe/Voraussetzungen:

Mit diesem Lehrgang sprechen wir Berater, Coaches, Supervisoren, Lebens- und Sozialberater, Psychotherapeuten, Sozialarbeiter, Ärzte und alle, die andere Menschen in schwierigen Situationen unterstützen, an.



## Modul 1 „Haltung & Hintergrund“

**Thema:** *Der Hintergrund des Aufstellenden prägt seine Haltung im Feld*

**Inhalte:**

- Standortbestimmung der Teilnehmer: Hintergründe und Haltungen
- Ziele des Lehrgangs
- Hintergründe der Aufstellungsarbeit
- Der systemisch-konstruktivistische Ansatz

## Modul 2 „Das Feld“

**Thema:** *Aufnahme in das Feld: Das Feld und seine Sprache*

**Inhalte:**

- Die „Selbstvergessenheit“ des Aufstellungsleiters und sein Ego
- Morphische Felder – „Das wissende Feld“
- Übertragungs- und Gegenübertragungsphänomene
- Die Stellvertreter



## **Modul 3 „Prinzipien & Systemgesetze“**

**Thema:** *Wer war zuerst da?*

**Inhalte:**

- Herkunftssysteme und Gegenwartssysteme in der Familie
- Gesetze der Ordnung in Familiensystemen
- Rangordnungen und Rangfolgen
- Familiensystem - Familiensippe

## **Modul 4 „Kernthemen, Grundmuster, Diagnose“**

**Thema:** *Worum geht es Dir?*

**Inhalte:**

- Das Fehlende
- Der Ausgleich von Geben und Nehmen
- Das Schicksal
- Symptome und Abwehrmechanismen



## Modul 5 „Techniken des Aufstellens“

**Thema:** *Wer ist im Feld?*

**Inhalte:**

- Der Auftrag
- Die „Dramaturgie“ des Aufstellens
- „Bewegungen der Seele“
- Interaktionen zwischen Aufsteller und Repräsentanten

## Modul 6 „Aufstellungsformen“

**Thema:** *Was ist meine Form der Aufstellung?*

**Inhalte:**

- Präsentation und Mitwirken an verschiedenen Formen der Aufstellungsarbeit
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Organisations- und Familienaufstellungen
- Anwendungsbereiche und Grenzen
- Auswahl der persönlichen Methoden und Interessen



## Modul 7 „Ich als Aufsteller“

**Thema:** *Wer bin ich als Aufstellender?*

**Inhalte:**

- Integration & Reflexion des Erlernten
- Schärfung des Selbstverständnisses als Aufsteller
- Standortbestimmung und Ausblick
- Umsetzung in die eigene Praxis



## Abschluss

Diese Ausbildung schließt mit einem Zertifikat zum Systemischen Aufsteller ab. Zu dessen Erlangung sind zusätzlich zur Absolvierung der 7 oben angeführten Module folgende Praxisnachweise verpflichtend:

## Praxis

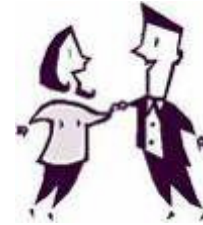
- Peergruppenarbeit während des gesamten Lehrgangs
- Pro Peergruppe eine schriftliche Abschlussarbeit zu einem frei gewählten Thema
- 7 Tage Selbsterfahrung als Repräsentant in Aufstellungen (jeweils am Samstag nach jedem Lern-Modul)
- 1 passive Aufstellung (jeder Teilnehmer ist Fallbringer in einer Aufstellung, d.h. "er wird aufgestellt"). Diese Aufstellung kann bei Luzia Fuchs-Jorg an einem der Samstage nach den Lern-Modulen oder bei einem Aufsteller der eigenen Wahl durchgeführt werden. Diese ist nicht im Preis des Lehrgangs inbegriffen.
- 1 aktive Aufstellung (jeder Teilnehmer ist Aufstellungsleiter). Diese Aufstellung wird im Rahmen des Lehrgangs durchgeführt.

## Arbeitszeiten

1. Tag / Donnerstag	09.00-17.00 Uhr / Lern-Modul
2. Tag / Freitag	09.00-15.00 Uhr / Lern-Modul 16.00-20.00 Uhr / Praxis (Beginn der Aufstellungsarbeit mit externen Personen)
3. Tag / Samstag	09.00-18.00 Uhr / Praxis (Aufstellungsarbeit mit externen Personen)

## Termine

Modul 1	29.11.-01.12.2012
Modul 2	24.-26.01.2013
Modul 3	21.-23.03.2013
Modul 4	09.-11.05.2013
Modul 5	04.-06.07.2013
Modul 6	05.-07.09.2013
Modul 7	07.-09.11.2013



**Ort** DEUTSCH-ORDENSHAUS / Schloss Gumpoldskirchen  
Kirchenplatz 4, 2352 Gumpoldskirchen

**Preis:** € 2.950,00 inkl. 20% MwSt

### Im Preis inbegriffen

- 7 Module à 2 Tage (DO+FR)
- 7 Praxistage (SA, Teilnahme als Repräsentant)
- Seminarraum
- Pausenverpflegung (2 Kaffeepausen pro Tag)
- Skripten

**Optional:** € 250,00 inkl. 20 % MwSt für 1 passive Aufstellung bei Luzia Fuchs-Jorg

# Die Lehrgangsheiterin

## **Luzia Fuchs-Jorg**

Geschäftsführende Gesellschafterin  
Unternehmensberaterin



## **Ausbildungen**

Lebens- und Sozialberaterin  
Psychotherapeutisches Propädeutikum  
Hypnosetherapieausbildung nach Milton Erickson  
Transpersonale Psychologie (Dr. Endres)  
NLP Master & Coach  
Basisausbildung Familienaufstellungen (bei Bert Hellinger)  
Aufstellungsarbeit in der Gestalttherapie (Dr.med. Schapur Homajun)  
Aufstellungsarbeit im Psychodrama (Norbert Neuretter)  
Organisations- und Strukturaufstellungen (bei Dr. Fritz Simon)  
Familien- und Organisationsaufstellungen (bei Dr. Peter Orban)

## **Schwerpunkte**

Organisations- und Personalentwicklung  
Teamentwicklung  
Führungskräfteentwicklung  
Krisen- und Konfliktmanagement  
Einzel- Gruppen- und Team-Coaching  
Lehr- und Lektorentätigkeit (FHTM und Donau-Uni)

## **& eine Co-Trainerin**